

Тема занятия: Полезная еда

Цель: Формирование у детей представления о здоровой пище, её пользе для организма, а также развитие навыков правильного питания через просмотр мультфильма «Три кота и полезная еда» и обсуждение.

Материалы:

- Видеозапись мультфильма «Три кота и полезная еда».
- Карточки с изображением различных продуктов.
- Бумага, карандаши, краски для рисования.

Вводная часть (3 минут)

- Приветствие. Педагог приветствует детей, предлагает им сесть в круг.
- Обсуждение темы. Педагог задает вопросы детям: «Что вы любите кушать? Какие продукты считаете полезными?» Дети делятся своими ответами.

Просмотр фрагмента мультфильма «Три кота и полезная еда» (5 минут)

- Педагог включает мультфильм, где герои обсуждают полезные продукты и их влияние на здоровье.
- После просмотра педагог просит детей поделиться впечатлениями от увиденного.

Обсуждение после просмотра (5 минут)

Вопросы к детям:

- Что такое полезная еда?
 - Почему важно есть овощи и фрукты?
 - Какую еду предпочитают главные герои мультфильма?
 - Какие продукты помогают нам расти сильными и здоровыми?
- Ответы детей. Педагог помогает детям формулировать ответы, направляя их внимание на ключевые моменты мультфильма.

Практическая часть (10 минут)

- Игра «Собери обед». Детям предлагается разделить продукты на две группы: полезные и вредные. Для этого они могут использовать карточки с изображениями продуктов.
- Рисование полезных блюд. Дети рисуют свои любимые полезные блюда, объясняя, почему они считают их таковыми.

Заключительная часть (5 минут)

- Подведение итогов. Педагог вместе с детьми вспоминает, какие продукты являются полезными, и почему важно их употреблять.
- Рефлексия. Дети делятся своими впечатлениями от занятия, рассказывают, что нового узнали.

Таким образом, занятие направлено на формирование у детей осознанного отношения к питанию и понимание важности употребления полезной еды.

