

Расписание утренних гимнастик:

7:35 - 7:45 – группа № 10

7:50 - 8:00 – группа № 12

8:05 - 8:15 – группа № 13



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
/Садретдинова М. Е.

Образовательная деятельность
ОО «Физическое развитие» (Физическая культура)
2025-2026 учебный год

День недели	Группа	Время проведения
Понедельник	Младшая группа № 11	9.00-9.15
	Средняя группа № 6	9.25-9.45
	Старшая группа № 12	9.55-10.20
	Старшая группа к/н № 10	10.30-10.50 (улица)
	Подготовительная группа к/н № 13	11.05-11.30 (улица)
	Подготовительная группа к/н № 8	15.15-15.40
Вторник	Младшая группа № 4	9.00-9.15
	Младшая группа № 11	9.25-9.40
	Старшая группа № 12	9.50-10.15
	Старшая группа к/н № 9	10.25-10.45(улица)
	Подготовительная группа № 7	11.00-11.30 (улица)
	Подготовительная группа к/н № 13	15.15-15.40
Среда	Младшая группа № 4	9.00-9.15
	Средняя группа № 6	9.25-9.45
	Старшая группа к/н № 9	9.55-10.15
	Старшая группа к/н № 10	10.25-10.45
	Подготовительная группа к/н № 8	11.10-11.35 (улица)
Четверг	Младшая группа № 4	9.00-9.15
	Младшая группа № 11	9.25-9.40
	Средняя группа № 6	9.50-10.10
	Подготовительная группа к/н № 13	10.20-10.45
	Старшая группа № 12	11.00-11.25 (улица)
	Подготовительная группа № 7	15.15-15.45
Пятница	Старшая группа к/н № 9	9.00-9.20
	Старшая группа к/н № 10	9.30-9.50
	Подготовительная группа к/н № 8	10.00-10.25
	Подготовительная группа № 7	15.15-15.45

Расписание утренних гимнастик:

7:35-7:45 – группа № 6
7:50 - 8:00 – группа № 9
8:05-8:15 – группа № 8
8:35-8:45 – группа № 7



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

Образовательная деятельность
ОО «Художественно-эстетическое развитие»
Вид деятельности «Музыкальное развитие»
2025-2026 учебный год

День недели	Группа	Время проведения
Понедельник	Группа раннего возраста № 2	9.00-9.10
	Младшая группа № 4	9.20-9.35
	Старшая группа к/н № 9	9.45-10.05
	Подготовительная группа № 7	15.15-15.45
Вторник	Группа раннего возраста № 3	9.00-9.10
	Группа раннего возраста № 5	9.20-9.30
	Средняя группа № 6	9.40-10.00
	Старшая группа к/н № 10	10.10-10.30
	Подготовительная группа к/н № 8	15.15-15.40
Среда	Группа раннего возраста № 2	9.00-9.10
	Младшая группа № 11	9.20-9.35
	Старшая группа № 12	9.45-10.10
	Подготовительная группа № 7	10.20-10.50
	Подготовительная группа к/н № 13	15.15-15.45
Четверг	Группа раннего возраста № 3	9.00-9.10
	Группа раннего возраста № 5	9.20-9.30
	Старшая группа к/н № 10	9.40-10.00
	Старшая группа к/н № 9	10.10-10.30
	Подготовительная группа к/н № 8	15.15-15.40
Пятница	Младшая группа № 4	9.00-9.15
	Младшая группа № 11	9.25-9.40
	Средняя группа № 6	9.50-10.10
	Старшая группа № 12	10.20-10.45
	Подготовительная группа к/н № 13	15.15-15.40

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 144

Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
 в группе раннего возраста для детей от 1 до 2 лет № 1
 на 2025-2026 учебный год**

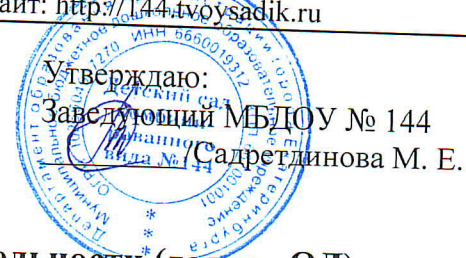
День недели	ОД
Понедельник	Музыкальное развитие 11.00-11.10 (1 подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа) Знакомство с художественной литературой 11.40-11.50 (1 подгруппа) 12.00-12.10 (2 подгруппа)
Вторник	Физическое развитие 11.00-11.10 (1 подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа) Формирование элементарных математических представлений 11.40-11.50 (1 подгруппа) 12.00-12.10 (2 подгруппа)
Среда	Музыкальное развитие 11.00-11.10 (1 подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа) Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 11.40-11.50 (1 подгруппа) 12.00-12.10 (2 подгруппа)
Четверг	Физическое развитие 11.00-11.10 (1 подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа) Изобразительная деятельность (рисование) 11.40-11.50 (1 подгруппа) 12.00-12.10 (2 подгруппа)
Пятница	Речевое развитие 11.00-11.10 (1 подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа) Формирование представления об окружающем мире 11.40-11.50 (1 подгруппа) 12.00-12.10 (2 подгруппа)

*Восприятие смысла сказок, стихов, самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 144
620072 г. Екатеринбург, ул. Сиреневый б-р, 21 А. Конт. тел.: 8 (343) 347-59-40
e-mail: mbdou144@mail.ru, официальный сайт: <http://144.lvovysadik.ru>

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
в группе раннего возраста для детей от 1,5 до 2 лет № 2
на 2025-2026 учебный год**

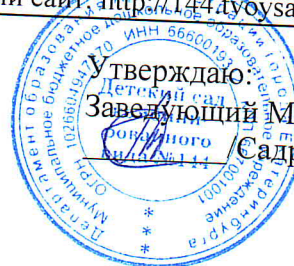
День недели	ОД
Понедельник	Музыкальное развитие 9.00-9.10 Знакомство с художественной литературой/ Формирование представления об окружающем мире 9.20-9.30
Вторник	Физическое развитие 9.00-9.10 Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.40
Среда	Музыкальное развитие 9.00-9.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.20-9.30
Четверг	Физическое развитие 9.00-9.10 Изобразительная деятельность (рисование) 9.30-9.40
Пятница	Речевое развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 9.20-9.30

**Восприятие смысла сказок, стихов, самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад комбинированного вида № 144
 620072 г. Екатеринбург, ул. Сиреневый б-р, 21 А. Конт. тел.: 8 (343) 347-59-40
 e-mail: mbdou144@mail.ru, официальный сайт: <http://144tyoysadik.ru>

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 144
 Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
 в группе раннего возраста для детей от 2 до 3 лет № 3
 на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Знакомство с художественной литературой/ Формирование представления об окружающем мире 9.00-9.10 Физическое развитие 9.20-9.30
Вторник	Музыкальное развитие 9.00-9.10 Формирование элементарных математических представлений 9.20-9.30
Среда	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.00-9.10 Физическое развитие 9.30-9.40
Четверг	Музыкальное развитие 9.00-9.10 Изобразительная деятельность (рисование) 9.30-9.40
Пятница	Речевое развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 9.20-9.30

**Восприятие смысла сказок, стихов, самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.*

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (ОД) младшая группа
для детей от 3 до 4 лет № 4
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Формирование представления об окружающем мире /Знакомство с художественной литературой 8.50-9.05 Музыкальное развитие 9.20-9.35
Вторник	Физическое развитие 9.00-9.15 Изобразительная деятельность (рисование) 9.30-9.45
Среда	Физическое развитие 9.00-9.15 Речевое развитие 9.30-9.45
Четверг	Физическое развитие 9.00-9.15 Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.45
Пятница	Музыкальное развитие 9.00-9.15 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.25-9.40

**Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и действия с бытовыми предметами осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.*

***Социально-коммуникативное развитие, конструирование осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.*

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 144
 Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
 в группе раннего возраста для детей от 2 до 3 лет № 5
 на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Знакомство с художественной литературой/ Формирование представления об окружающем мире 9.00-9.10 Физическое развитие 9.30-9.40
Вторник	Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.10 Музыкальное развитие 9.20-9.30
Среда	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.00-9.10 Физическое развитие 9.30-9.40
Четверг	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.10 Музыкальное развитие 9.20-9.30
Пятница	Речевое развитие 9.00-9.10 Физическое развитие 9.30-9.40

**Восприятие смысла сказок, стихов, самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.*

Утренняя гимнастика:

7:35 – 7:45 – музыкальный зал



Утверждаю,
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
в группе среднего возраста № 6 для детей от 4 до 5 лет
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Физическое развитие 9.25-9.45 Формирование представления об окружающем мире/чтение художественной литературы 9.55-10.15
Вторник	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.20 Музыкальное развитие 9.40-10.00
Среда	Физическое развитие 9.25-9.45 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.55-10.15
Четверг	Речевое развитие 9.00-9.20 Физическое развитие 9.50-10.10
Пятница	Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.20 Музыкальное развитие 9.50-10.10

**Социально-коммуникативное развитие, конструирование осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.*

***Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и действия с бытовыми предметами осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.*

Утренняя гимнастика:

8:35 – 8:45 – муз. зал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

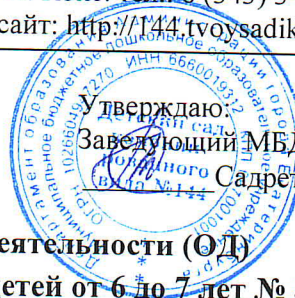
**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет № 7
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Формирование представления об окружающем мире 9.00-9.30 Развитие речи (развитие связной речи) 9.40-10.10 Музыкальное развитие 15.15-15.45
Вторник	Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 Физическое развитие (улица) 11.00-11.30 Конструктивно-модельная деятельность 15.55-16.25
Среда	Формирование представления об окружающем мире 9.20-9.50 Музыкальное развитие 10.20-10.50 Изобразительная деятельность (рисование) 15.15-15.45
Четверг	Формирование элементарных математических представлений 10.15-10.45 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 10.55-11.25 Физическое развитие 15.15-15.45
Пятница	Развитие речи 9.00-9.30 Чтение художественной литературы /подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 Физическое развитие 15.15-15.45

**Социально-коммуникативное развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье. Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.*

Утренняя гимнастика:

8:05 – 8:15 – музыкальный зал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (ОД)
подготовительная группа к/н для детей от 6 до 7 лет № 8
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД	Время
Понедельник	Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.25
	Формирование представления об окружающем мире	9.35-10.00
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Физическое развитие	15.15-15.40
Вторник	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.25
	Изобразительная деятельность (рисование)	9.40-10.05
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Музыкальное развитие	15.15-15.40
Среда	Развитие речи (логопедическое)	9.00-9.25
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Физическое развитие (улица)	11.10-11.35
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	15.15-15.40
Четверг	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.25
	Чтение художественной литературы	9.35-10.00
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Музыкальное развитие	15.15-15.40
Пятница	Развитие речи (развитие связной речи)	9.00-9.25
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Физическое развитие	10.00-10.25
	Конструктивно-модельная деятельность	15.15-15.40

***Социально-коммуникативное**

развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье. **Игровая деятельность** (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – музыкальный зал

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 144

Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (ОД)
старшая группа к/н для детей от 5 до 6 лет № 9
на 2025-2026 учебный год**

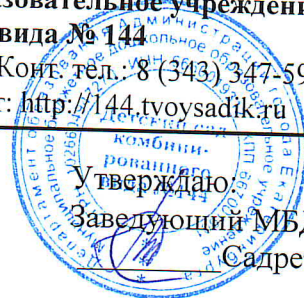
День недели	ОД	Время
Понедельник	Формирование представления об окружающем мире	9.00-9.20
	Музыкальное развитие	9.45-10.05
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Развитие связной речи	15.15-15.35
Вторник	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.25
	Физическое развитие (улица)	10.25-10.45
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Изобразительная деятельность (рисование)	15.15-15.35
Среда	Развитие речи (логопедическое)	9.00-9.20
	Физическое развитие	9.55-10.15
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Конструктивно-модельная деятельность	15.15-15.35
Четверг	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20
	Музыкальное развитие	10.10-10.30
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Чтение художественной литературы	15.15-15.35
Пятница	Физическое развитие	9.00-9.20
	Речевое развитие (логопедическое)	09.55-10.15
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Изобразительная деятельность (лепка, аппликация)	15.55-16.15

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуемая в ОД.
Музыкально-творческое развитие в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах, в самостоятельной деятельности, а также в интеграции других образовательных областей и не превышает 40%.

Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – физ. зал



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 144
 Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (ОД)
 старшая группа к/н для детей от 5 до 6 лет № 10
 на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД	Время
Понедельник	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20
	Физическое развитие (улица)	10.30-10.50
	Индивидуальные занятия с логопедом <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Формирование представления об окружающем мире	15.15-15.35
Вторник	Развитие речи (логопедическое)	9.00-9.20
	Музыкальное развитие	10.10-10.30
	Индивидуальные занятия с логопедом <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Изобразительная деятельность (лепка, аппликация)	15.15-15.35
Среда	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.20
	Физическое развитие	10.25-10.45
	Индивидуальные занятия с логопедом <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Конструктивно-модельная деятельность	15.15-15.35
Четверг	Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.20
	Музыкальное развитие	9.40-10.00
	Индивидуальные занятия с логопедом <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Чтение художественной литературы	15.15-15.35
Пятница	Развитие связной речи	9.00-9.20
	Физическое развитие	9.35-9.55
	Индивидуальные занятия с логопедом <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Изобразительная деятельность (рисование)	15.15-15.35

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуемая в ОД. Музыкально-творческое развитие в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах, в самостоятельной деятельности, а также в интеграции других образовательных областей и не превышает 40%.*

Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – помещение группы



**Расписание образовательной деятельности (ОД) младшая группа для
детей от 3 до 4 лет № 11
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД
Понедельник	Физическое развитие 9.00-9.15 Формирование представления об окружающем мире /Знакомство с художественной литературой 9.30-9.45
Вторник	Речевое развитие 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40
Среда	Изобразительная деятельность (рисование) 8.50-9.05 Музыкальное развитие 9.20-9.35
Четверг	Формирование представления об окружающем мире 9.00-9.15 Физическое развитие 9.25-9.40
Пятница	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 9.00-9.15 Музыкальное развитие 9.25-9.40

**Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и действия с бытовыми предметами осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.*

***Социально-коммуникативное развитие, конструирование осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье.*

Утренняя гимнастика:

7:50 – 8:00 – физ. зал



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (далее - ОД)
в старшей группе для детей от 5 до 6 лет № 12
на 2025-2026 учебный год**

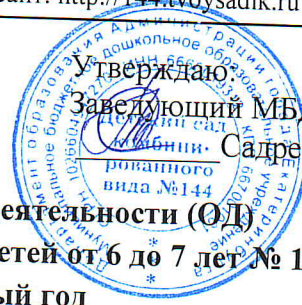
День недели	ОД
Понедельник	Формирование представления об окружающем мире 9.00-9.20 Физическое развитие 9.55-10.20 Чтение художественной литературы / подготовка к обучению грамоте 15.15-15.40
Вторник	Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25 Физическое развитие 9.50-10.15 Конструктивно-модельная деятельность 15.15-15.40
Среда	Формирование представления об окружающем мире* 9.00-9.25 Музыкальное развитие 9.45-10.10 Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 15.15-15.40
Четверг	Речевое развитие 9.00-9.25 Физическое развитие (улица) 11.00-11.25 Формирование элементарных математических представлений 15.15-15.40
Пятница	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.20 Музыкальное развитие 10.20-10.45 Речевое развитие 15.15-15.40

*Часть, формируемая участниками образовательных отношений реализуемая в ОД. Музыкально-творческое развитие в части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах, в самостоятельной деятельности, а также в интеграции других образовательных областей и не превышает 40%.

Игровая деятельность (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.

Утренняя гимнастика:

8:05 – 8:15 – физ. зал



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 144
комбинированного
вида № 144
Садретдинова М. Е.

**Расписание образовательной деятельности (ОД)
подготовительная группа к/н для детей от 6 до 7 лет № 13
на 2025-2026 учебный год**

День недели	ОД	Время
Понедельник	Речевое развитие (логопедическое)	9.00-9.25
	Физическое развитие (улица)	11.05-11.35
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Формирование представления об окружающем мире	15.15-15.40
Вторник	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.25
	Конструктивно-модельная деятельность	9.35-10.00
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Физическое развитие	15.15-15.40
Среда	Развитие речи (логопедическое)	9.00-9.25
	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	9.35-10.00
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Музыкальное развитие	15.15-15.40
Четверг	Формирование элементарных математических представлений	9.00-9.25
	Физическое развитие	10.20-10.45
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Чтение художественной литературы	15.15-15.40
Пятница	Развитие речи (развитие связной речи)	9.00-9.25
	Изобразительная деятельность (рисование)	10.10-10.35
	Индивидуальные занятия <i>(по графику)</i>	9.00-12.00
	Музыкальное развитие	15.15-15.40

***Социально-коммуникативное**

развитие детей осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности, в семье. **Игровая деятельность** (игра) присутствует во всех образовательных ситуациях.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849416

Владелец Садретдинова Марина Евгеньевна

Действителен с 01.09.2025 по 01.09.2026